

NOM :		Prénom :	
Estimer chacun des symptômes suivants pour les 3 derniers mois			
0 = jamais ou presque jamais			
1 = de temps en temps, mais peu intense			
2 = de temps en temps, mais intense			
3 = souvent mais peu intense			
4 = souvent et intense.			
Tête		Yeux (troubles de la vision exclus)	
Maux de tête	0	Qui pleurent ou qui chatouillent	
Sensations d'évanouissement		Gonflés, paupières rouges ou collantes	
Vertiges		Poches ou cernes sous les yeux	
Insomnies		Vue trouble ou en tunnel	
Oreilles		Poumons	
Qui démangent, qui chatouillent		Sifflements	
Douleurs ou infections		Asthme, bronchite	
Écoulements		Haleine courte	
Acouphènes (bruits dans les oreilles)		Difficulté à respirer	
Nez		Peau	
Bouché		Acné	
Problème de sinus		Plaques qui démangent, peau sèche	
Rhume de foins		Chute de cheveux	
Crises d'éternuement		Rougeurs, bouffées de chaleur	
Formation excessive de mucus		Transpiration excessive	
Énergie , activité		Émotions	
Fatigue, lenteur		Colère, irritabilité, agressivité	
Apathie, léthargie		Anxiété, peur, nervosité	
Hyperactivité		Humeur fluctuante	
Agitation, tourment		Dépression	
Bouche / Gorge		Poids	
Toux chronique		Forte envie de manger ou de boire	
Besoin fréquent de se nettoyer la gorge		Attirance majeure pour certains aliments	
Maux de gorge, voix enrouée ou éteinte		Poids excessif	
Modification de la langue, des gencives		Compulsion alimentaire	
Aphtes		Rétention d'eau	
Tube digestif		Cerveau	
Nausée, vomissement		Mauvaise mémoire	
Diarrhée		Confusion, mauvaise compréhension	
Constipation		Mauvaise concentration	
Sensation de ballonnement		Mauvaise coordination physique	
Éructation, renvois, gaz		Difficulté à prendre des décisions	
Spasmes intestinaux		Bégaiement ou recherche des mots	
Brûlures d'estomac		Difficultés d'élocution	
Cœur		Muscles et articulations	
Pouls irrégulier, qui "saute »		Difficultés d'apprentissage	
Coeur qui bat trop vite			
Douleurs à la poitrine		Douleurs dans les articulations	
Divers		Arthrite	
Maladies fréquentes		Raideur ou limitation des mouvement	
Mictions urinaires fréquentes et urgentes		Douleurs musculaires	
Démangeaisons génitales ou pertes		Sensation de faiblesse ou de fatigue	
Total 1 :		Total 2 :	
0		0	
TOTAL général : 0			